



### Cómo atraer polinizadores a su jardín

Los polinizadores —insectos y animales que transportan polen de una flor a otra— son esenciales para el medio ambiente; la polinización habilita a las plantas a reproducirse, dar flores y producir frutas y verduras.

#### La planta indicada: provee nutrientes y refugio para los polinizadores

- Elija plantas atractivas para los polinizadores:



◇ Llene su jardín de flores en todos los colores del arcoíris:

- \* Las abejas prefieren las azules, amarillas y muy blancas.
- \* Los colibrís se concentran en las flores rojas primero.
- \* A las mariposas les gustan las rojas, anaranjadas, amarillas, rosas y moradas.



◇ Seleccione plantas nativas de la Costa Noroeste del país.

- \* Los polinizadores prefieren flores que les dan acceso fácil al néctar y al polen.
- \* Plante flores con una variedad de formas:
- \* Los colibrís prefieren flores en forma de trompeta como la *aquilegia formosa*.



- \* A las mariposas y las abejas les gustan las flores con una amplia pista de aterrizaje. Las flores de hierbas comestibles son muy atractivas para las abejas

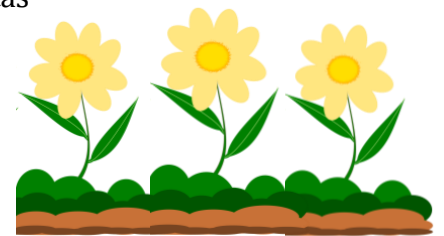


◇ Las flores de hierbas comestibles son muy atractivas para las abejas.

- Los polinizadores pueden estar activos durante todo el año, así que elija plantas que florezcan en diferentes temporadas y algunas que les brinden refugio en el invierno y alimento para las larvas.
- Conozca el origen de sus plantas para garantizar que no contengan residuos de insecticida.

#### El lugar indicado: atractivo para polinizadores y adecuado para sembrar

- Si hay lugar en su patio o jardín, coloque 3 a 5 de las mismas plantas cerca unas de otras para crear un ambiente acogedor.
- Ya que las abejas y las mariposas generalmente comen en el sol, coloque buenas fuentes de néctar en áreas a las que les dé el sol a media mañana y a media tarde.
- Agrupe las plantas que necesitan cantidades similares de luz y agua.
- Considere sembrar las plantas para los polinizadores en áreas del jardín con poco tráfico para perturbarlos lo menos posible.





**El cuidado indicado:** Cuide las plantas en formas que también cuiden a los polinizadores.

- Evite usar pesticidas y proteja sus plantas contra el uso cercano de pesticidas.
- Ofrezca agua: fuentes, recipientes poco profundos con áreas de aterrizaje, comederos de colibrí.
- Deje parte del suelo expuesto y un área pequeña de residuos de hojas para anidar.
- Durante la limpieza de otoño, deje las inflorescencias, los capullos, las bayas y las hojas que se hayan caído para proveer refugio y áreas para anidar.



**La ayuda adecuada:** Aún con el lugar adecuado, la planta adecuada y el cuidado adecuado, de vez en cuando surgen preguntas sobre jardinería. Los siguientes recursos proveen información confiable:

- Master Gardeners™ <https://bit.ly/MetroMG>
- Folletos de jardinería en inglés de Master Gardeners™ del Condado Clackamas <https://bit.ly/ccmghandouts>
- La magia de los polinizadores <https://www.youtube.com/watch?v=IaYrrQXJBxY>
- Jardín para polinizadores <https://www.paismaravillas.mx/polinizadores/>
- Crea tu propio jardín para polinizadores <https://bit.ly/jardinparapolinizadores>
- Diversidad de insectos polinizadores <https://bit.ly/insectos-polinizadores>
- ¿Por qué son tan importantes los polinizadores? <https://bit.ly/importancia-polinización>
- Crea un jardín sostenible que ayude a la vida silvestre <https://bit.ly/jardínsilvestre>