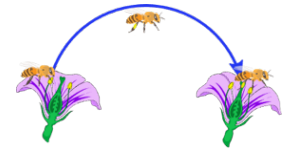


## Cómo atraer polinizadores a su jardín

Esta hoja informativa se dedica a la importancia de los polinizadores y las medidas que los jardineros pueden tomar para atraerlos a sus jardines.



### ¿Qué es un polinizador?

- Un polinizador es cualquier cosa que transporta polen de la parte masculina de una flor a la parte femenina de esa flor o de otra flor.
- Algunos polinizadores comunes son las aves, las abejas, las mariposas, las moscas y los escarabajos. En nuestros jardines, las abejas que producen miel y los colibríes pueden ser los polinizadores más visibles.
- El viento y el agua también ayudan a distribuir el polen.

### ¿Por qué es importante la polinización?

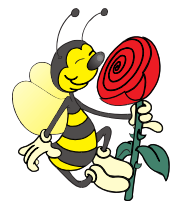
- El polen tiene que moverse para que la planta se fertilice. Para la mayoría de las plantas, depositar polen es necesario para producir semillas y frutos.
- Aproximadamente un tercio de los comestibles de la humanidad y una proporción mayor de los alimentos de los animales silvestres provienen de plantas que necesitan polinizadores para producir frutas y semillas. Por lo tanto, ayudar a que los polinizadores prosperen brinda beneficios tangibles para todos nosotros.

### Cómo atraer polinizadores a su jardín

- Las flores son fuente de néctar (azúcar) y polen (proteína) para los polinizadores y sus crías. Plante una variedad de flores coloridas y aromáticas, hierbas, plantas autóctonas, árboles y arbustos que florezcan desde el principio de la primavera hasta el otoño.
- Las malezas como el trébol y los dientes de león pueden ser beneficiosas para los polinizadores.
- Los canteros soleados llenos de grupos de flores ayudan a los polinizadores a encontrar alimento y a gastar menos energía al buscarlo.
- Las pajareras viejas, los árboles muertos, las flores y pequeñas matas de pasto pueden ser hogares accesibles para albergar y anidar una variedad de polinizadores.
- Los polinizadores sedientos apreciarán una fuente de agua limpia, de fácil acceso.

### Proteja a los polinizadores

- Las abejas, las mariposas y la mayoría de los otros insectos son sensibles a los pesticidas. Estar expuestos a pesticidas puede matar o debilitar gradualmente su capacidad de volar, buscar alimento y tener cría.
- Evite aplicar pesticidas cerca de plantas en flor y de las zonas donde anidan los polinizadores.
- Considere tanto los aspectos negativos como los beneficios antes de usar pesticidas sistémicos, especialmente en plantas que visitan los polinizadores.
- Rocíe durante la hora fresca del día, como al anochecer o de noche, cuando la mayoría de los polinizadores están menos activos.



- Para proteger a los polinizadores, no agregue a su jardín plantas de flores que hayan sido tratadas con neonicotinoides. Algunas etiquetas de plantas incluyen la frase *bee safe* (inocuo para las abejas).

#### Algunas plantas perennes buenas para polinizadores

Nombre científico	Nombre común	Temporada de flor
* <i>Achillea</i>	Milenrama	Verano, otoño
* <i>Camassia quamash</i>	Camas	Primavera
<i>Echinacea</i>	Equinácea	Verano, otoño
* <i>Helianthus</i>	Girasol	Verano, otoño
<i>Lavandula</i>	Lavanda	Verano
* <i>Lupinus polyphyllus</i>	Lupinus	Primavera, verano
<i>Origanum</i>	Orégano	Verano
* <i>Penstemon</i>	*Penstemon	Primavera, verano, otoño
<i>Perovskia atriplicifolia</i>	Salvia rusa	Verano, otoño

\* Planta autóctona de Oregón Ver Oregon Flora Project (Proyecto de flora de Oregón)

**Fuentes:** Plantas para polinizadores Clackamas County Master Gardener™ Association

<https://cmastergardeners.files.wordpress.com/2022/02/pollinator-plants.pdf>

#### Recursos

- ¿Qué es un polinizador? Servicio de Parques Nacionales  
<https://www.nps.gov/subjects/pollinators/what-is-a-pollinator.htm>
- Ayude a los polinizadores de su localidad. Servicio de parques nacionales  
<https://www.nps.gov/subjects/pollinators/helping-in-our-own-backyards.htm>
- Mejorar zonas urbanas y suburbanas para proteger a los polinizadores, Servicio de Extensión de OSU <https://catalog.extension.oregonstate.edu/em9289>
- Cómo atraer polinizadores a su jardín Ohio Estado University Extension  
<https://ohioline.osu.edu/factsheet/ENT-47>

Este documento es una adaptación de “Attracting Pollinators”, por 10-Minute-University™ Clackamas County Master Gardener Association.

#### Más información

